

Anmeldung für die Sporttage – Vorgehensweise für Lernende

Alle Lernenden des 1. und 2. Lehrjahres, welche keinen regulären Sportunterricht besuchen (bspw. Matura), müssen sich für einen Winter- UND einen Sommersporttag anmelden. Bitte befolgen Sie für die Anmeldung folgende Vorgehensweise:

Unter www.epai-apps.ch/sport gelangen Sie mit ihrer schulinternen Mailadresse (bspw. max.muster@studentfr.ch) zu unserem Sportangebot und zur Anmeldung. Haben Sie 2 für Sie passende Sportaktivitäten gefunden, so melden Sie sich unter Punkt **3** für die beiden Aktivitäten an. Es muss immer eine 1. Wahl und eine 2. Wahl angegeben werden.

Gewerbliche und Industrielle Berufsfachschule GIBS

Anmeldung | Mein Programm | Allgemeines Programm | Liste der Sportarten

Liste der Sportarten **3** **4** **2** **1**

Sommersportarten

Sport	Bemerkung
Kampfsport Aiki Jujutsu	Offen für alle. Erlernen der Grundfertigkeiten im Karate und der Selbstverteidigung. Der Kurs findet in einem echten Dojo statt.
Badminton	Rackets werden zur Verfügung gestellt
Beach Volley / Turnier	Minimum 2 Lehrlinge aus der gleichen Klasse
Kanu / Kayak	Nehmen Sie ein Picknick mit
Charmey Aventures (Seilpark)	1h Wanderung bis zum Park. Gutes Schuhwerk erforderlich! Bei Höhenagst nicht einschreiben!
Klettern Indoor/Outdoor	Bei der Pérolles Brücke in Freiburg oder im Blockzone in Givisiez
Fussball / Turnier	6er-Mannschaften / Minimum 4 Lehrlinge aus der gleichen Klasse
Golf	Einführung
Bergtour (Sommer)	Gute Wanderschuhe und ein Picknick mitnehmen.
Piloxing & Yoga	Entdecken von zwei Trendsportarten
River SUP (stand up paddle)	Einführung Stand Up Paddling auf dem Fluss und befahren der Saane zwischen Hauteriver & Pérolles. Ausrüstung: Turmschuhe / Sneakers welche im Wasser getragen werden, Badekleider, Picknick
Tennis	Ein INDOOR-Praxistag. Die Tennisschläger werden zur Verfügung gestellt
Bogenschiessen + Spaziergang	2 Stunden Wanderung am Morgen, nachmittags Einführung Bogenschiessen
VeloTour + Wasserski, Wakeboard	Velo selber mitbringen (Velofahrt nach Estavayer, Rückkehr mit Bus oder Bahn)
Via Ferrata Moléson	Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt
Windsurf	Einführung Windsurf.

Wintersportarten

Sport	Bemerkung
Wanderung + Eisstockschiessen	Nur am Donnerstag 09.02.2023. 1/2 Tag Wanderung und 1/2 Tag Eisstockschiessen auf einer Natureisbahn. Ausrüstung: Wintertaugliche Bekleidung für die Berge, gute wasserdichte und warme Wanderschuhe.
Skitour	Auf Anfrage kann das Material ausgeliehen werden. Vorausgesetzt wird, dass die Teilnehmer schon mindestens einmal eine Skitour unternommen haben
Wanderung + Schlitteln	Nur am Mittwoch 08.02.2023. Morgens Wanderung, nachmittags Snowtubing. Schneetaugliche Kleider und Schuhe müssen obligatorisch mitgenommen werden.
Schneeschuhtour	Tagesausflug. Picknick muss selber mitgenommen werden. Schneeschuhe werden zur Verfügung gestellt
Ski / Snowboard	Im Besitze der entsprechenden Ausrüstung zu sein. Helmpflicht!
Langlauf	Nur am Montag 06.02.2023. Einführungskurs. Skikleidung obligatorisch. Material (Ski, Stöcke und Schuhe) werden zur Verfügung gestellt.

- 1** Hier sehen Sie eine **Übersicht** über unser diesjähriges Sportangebot.
- 2** Falls Sie genauere Informationen über eine Sportaktivität erfahren möchten, so wählen Sie die Aktivität aus der Liste aus.
- 3** **Anmeldung:** Melden Sie sich für 1 Winter- UND 1 Sommeraktivität an!
- 4** Unter **Mein Programm** finden Sie die Details (*Treffpunkt, Verpflegung, Bekleidung, Material, etc.*) zu den von Ihnen ausgewählten Aktivitäten.